

Le Village du Bien-être #2

SAMEDI 10h - 18h30
5 SEPT. 2026 Médiathèque



INFOS, PROGRAMME
ET INSCRIPTION AUX ATELIERS
levillagedubienetre.fr



Communiqué de presse

Mon Yoga Bien-être présente

la 2^e édition du Village du Bien-être

Une journée dédiée à la détente, la sérénité et
au partage au cœur de Bruay-sur-l'Escaut

Date : 5 sept. 2026 / 10h – 18h30

Lieu : Parc et salles de la Médiathèque
de Bruay-sur-l'Escaut

Bruay-sur-l'Escaut, le 5 septembre 2026

L'association Mon Yoga Bien-être annonce **le retour du Village du Bien-être**.

Installé dans le cadre verdoyant du parc et au sein de la médiathèque de Bruay-sur-l'Escaut, cet événement grand public propose d'explorer diverses disciplines dédiées à la santé physique et mentale : yoga, massages, sophrologie, art-thérapie et espace sensoriel.

Un programme riche pour petits et grands

Tout au long de la journée, intervenants et praticiens locaux animeront des ateliers pratiques accessible à tous les niveaux :

10h00 – 11h30 Ashtanga Vinyasa Yoga

— avec Wendy (WYOGA) **Gratuit**

10h00 – 12h00 Thaï Yoga Massage

— avec Raymond (JustRay'lax) **7€**

11h45 – 12h45 Hatha Yoga

— avec Wendy (WYOGA) — **Gratuit**

14h00 – 15h00 Yin Yoga

— avec Priscille (Yog'and Dance) **Gratuit**

14h00 – 15h00 Art-Thérapie Kids (6-10 ans)

— avec Caroline (Le Balai Chevauché) **3€**

14h00 – 17h00 Espace de détente sensoriel (accès libre, groupes de 2 à 3 pers.) — avec Nicolas (Relaxenbulle)

Gratuit

15h30 – 16h15 Sophrologie — avec Sylvie Hennion **3€**

15h30 – 16h30 Art-Thérapie Kids (6-10 ans)

— avec Caroline (Le Balai Chevauché) **3€**

17h00 – 18h00 Yoga Sonore — avec Priscille

(Yog'and Dance) **3€**

En parallèle de ces créneaux, des animations en accès libre (jeux, ateliers surprises) rythmeront la journée pour offrir un moment d'échange convivial à vivre en famille ou entre amis.

Informations pratiques & Réservations

Date : Samedi 5 septembre 2026

Lieu : Parc et salles de la Médiathèque,
Bruay-sur-l'Escaut

Billetterie & Inscriptions :

Réserver sur HelloAsso

*(Nombre de places limité selon les ateliers ;
inscription recommandée)*

Appel aux bénévoles :

L'association recherche des bénévoles pour
accompagner l'organisation de la journée.

Devenir bénévole sur JeVeuxAider.gouv.fr

Contact Presse & Organisation :

Sarah Bernard

Professeure de Yoga & Présidente de l'association
Mon Yoga Bien-être

Téléphone : **06 28 64 59 37**

E-mail : **monyogabienetre59860@gmail.com**

Retrouvez l'affiche et ce communiqué sur **<https://www.levillagedubienetre.fr/presse>**

